

การเดินทางด้านในของบุคลากรทางการแพทย์ในฐานะผู้ดูแลผู้ป่วยระยะท้าย

INNER LIFE JOURNEY OF MEDICAL PERSONNELS AS CAREGIVERS OF TERMINALLY ILL PATIENTS.

นัยนา บุรณชาติ 5537147 CECE/M

ศศ.ม. (จิตตปัญญาศึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: จิรัฐกาล พงศ์ภคเชียร, Ph.D., สุปรีย์ศ กาญจนพิศศาล, Ph.D., ประมวล เพ็งจันทร์, Ph.D.

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการเดินทางชีวิตด้านในของบุคลากรทางการแพทย์ในฐานะผู้ดูแลผู้ป่วยระยะท้าย ด้วยวิธีการวิจัยแบบปรากฏการณ์วิทยา ใช้การเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยการสัมภาษณ์เชิงลึก และการสังเกตแบบไม่มีส่วนร่วมบุคลากรทางการแพทย์จำนวน 5 คน หลังจากนั้นได้นำข้อมูลที่ได้รวบรวมมานำมาวิเคราะห์เนื้อหาจากการสัมภาษณ์ การสังเกต นำมาเรียบเรียงและนำเสนอแบบเรื่องเล่า

ผลการวิจัยพบว่า บุคลากรทางการแพทย์ทุกคนมีการเดินทางชีวิตด้านใน และแสดงผลผ่านเรื่องเล่าชีวิตด้านในของบุคลากรทางการแพทย์ 5 เรื่อง คือ “กัลยาณมิตรคนสุดท้าย” เป็นการเดินทางชีวิตด้านในของพยาบาลที่นำความเข้าใจเรื่องทุกข์และการออกจากทุกข์ทางใจไปช่วยเหลือผู้ป่วย ส่งผลให้พยาบาลได้เตรียมพร้อมสำหรับตัวเองเพื่อการจากไปอย่างสงบด้วย “ตายเพื่ออยู่และอยู่เพื่อตาย” เป็นการเดินทางชีวิตด้านในของนายแพทย์ การดูแลผู้ป่วยระยะท้ายตอบโจทย์ชีวิตแพทย์และเป็นเส้นทางที่ทำให้นายแพทย์คนนี้ได้ค้นพบตัวเอง เหมือนเป็นจิตวิญญาณของเขา “สิทธิ์นั้นเป็นของคุณ” เป็นการเดินทางชีวิตด้านในของแพทย์ ด้วยเส้นทางของการให้โดยไม่หวังผลตอบแทนส่งผลให้เกิดการเรียนรู้จิตใจตัวเองและผู้อื่นและค้นพบความหมายของการมีชีวิตอยู่เพื่อทำประโยชน์ให้กับผู้อื่น “ความเศร้าโศกเป็นคั้งของขวัญ” เป็นการเดินทางชีวิตด้านในของแพทย์ที่เลือกเส้นทางชีวิตเพื่อทำความเข้าใจผู้ป่วยที่มากกว่า “โรค” ที่เขาเป็น การทำความเข้าใจชีวิตผู้อื่นช่วยขยายมุมมองให้แพทย์ไม่รีบด่วนตัดสินชีวิตของคนอื่น ส่งผลให้แพทย์มีความสุขกับชีวิตมากขึ้นและทุกข์น้อยลง “สุขด้วยปัญญา” เป็นการเดินทางชีวิตด้านในของพยาบาลที่ศึกษาทบทวนตัวเอง ตำรวจจิตใจตัวเองไปพร้อมกับการดูแลผู้ป่วยและการทำงานต่างๆทำให้สามารถวางใจในการทำงานเพื่อการ ทำงาน และการทำงานด้วยการวางใจเช่นนี้ทำให้เกิดความสุขกับการทำงานและมีพลังเดิมให้ตัวเองอยู่เสมอ

ผู้วิจัยได้สรุปและอภิปรายใน 3 ประเด็นคือ 1) การเรียนรู้เพื่อการเปลี่ยนแปลงจากมิติด้านใน ผ่านการฝึกฝนตัวเองอย่างต่อเนื่องด้วยหลากหลายวิธี 2) การเดินทางออกจากจิตใจที่คับแคบที่มองเห็นแต่ตนเองไปสู่จิตใจที่เปิดกว้างเห็นแก่ผู้อื่น 3) การเดินทางเพื่อพบความหมายของการมีชีวิตอยู่ ผ่านความใกล้ชิดกับความตาย ทำให้บุคลากรทางการแพทย์สามารถหาหน้าที่ผู้ดูแลได้อย่างต่อเนื่องและมีพลังในการทำงาน

คำสำคัญ : การเดินทางด้านใน / บุคลากรทางการแพทย์ / ดูแลผู้ป่วยระยะท้าย

INNER LIFE JOURNEY OF MEDICAL PERSONNEL AS CAREGIVERS OF TERMINALLY ILL PATIENTS

NAIYANA BURANACHAD 5537147 CECE/M

M.A. (CONTEMPLATIVE EDUCATION)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: JIRATTAKARN PONGPAKATIEN, Ph.D.,
SUPREE KARNJANAPHITSARN, Ph.D., PRAMUAL PENGCHAN, Ph.D.

ABSTRACT

This research aimed to study the inner life journey of medical personnel as caregivers of terminally ill patients. This study employed a phenomenology technique, collecting the data from 2 parts including in-depth interviews and non-participant observation from 5 medical personnel. The data collected from the interviews, observation, and relevant literature were organized and presented in a storytelling pattern.

The results revealed that all 5 medical personnel experienced inner life journeys, which were displayed through 5 stories of their inner lives. "The Last True Friend" was an inner life journey of a nurse who was working with terminally ill patients. She applied her understanding of what sorrow is and how to escape from it to help her patients. "Die for Living, and Live for Dying" was an inner life journey of a medical doctor. His inner life journey of taking care of terminally ill patients led to the understanding of life, the discovery of self, and the learning of his soul and also others' soul as his own. "It's up to You" was a medical doctor's inner life journey in a pathway of giving without expecting anything back. Her life journey helped her learn her own and others' souls and discover the meaning of living for others. "Grief as a gift" was a life journey of a medical doctor who had decided to *take the life pathway of understanding patients more than their "diseases"*. Understanding others also helped expand her vision, preventing her from judging others too quickly. "Happiness by Wisdom" was an inner life journey of a nurse who evaluated her life and explored her own soul while she was taking care of patients and doing other duties. Consequently, she was able to trust in working for working, realizing that if she did her works the best she could and kept the concept of working for working in mind, she would be happier in working and always be energized.

The researchers summarized and discussed in 3 topics: (1) Learning for changing from the inner dimension through continuous self-training using various methods; (2) The journey from the narrow self-centered mind to the open others-centered mind, and (3) The journey for discovering the meaning of living through closeness with death, which enabled medical personnel to persistently work as caregivers and remain energized.

KEY WORDS: INNER LIFE JOURNEY / MEDICAL PERSONNEL /
TERMINALLY ILL PATIENTS.

190 pages