

ชุดการอบรม

จิตตปัญญากับการฟื้นฟูความสามารถและศักยภาพความเป็นมนุษย์ ปีที่ 2

หลักสูตร การสร้างชุมชนแห่งการเรียนรู้ (องค์กรแห่งการเรียนรู้)

จัดโดย ศูนย์จิตตปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล

หลักการและเหตุผล

การดำเนินชีวิตร่วมกันของมนุษย์ทั้งระดับครอบครัว องค์กร ชุมชน และสังคม ในยุคทันสมัยที่เต็มไปด้วยความความเจริญก้าวหน้าทางเทคโนโลยี ได้ก่อให้เกิดความสัมพันธ์แบบใหม่ที่มีความสร้างสรรค์และสร้างเครือข่ายความร่วมมือต่างๆ มากมาย ทั้งในด้านเศรษฐกิจ สังคม การเมืองและการเรียนรู้ แต่อีกด้านหนึ่งความสัมพันธ์ระหว่างมนุษย์กับมนุษย์ และมนุษย์กับธรรมชาติสิ่งแวดล้อม กลับมีความสัมพันธ์เชิงอำนาจที่ซับซ้อนมากยิ่งขึ้นด้วยเช่นกัน ความสัมพันธ์เชิงอำนาจที่ซับซ้อนนี้ยังเชื่อมโยงกับระบบโครงสร้างทางสังคมที่บั่นทอนความสามารถและศักยภาพความเป็นมนุษย์ให้ลดน้อยลงไปทุกขณะ หรืออาจจะกล่าวได้ว่า ส่งผลต่อสุขภาวะในการดำเนินชีวิตของมนุษย์ในหลากหลายมิติ ไม่ว่าจะเป็นสุขภาวะทางกาย ทางอารมณ์ ทางจิตใจ ทางความสัมพันธ์ และทางจิตวิญญาณ (สุขภาวะ 5 ด้าน) มนุษย์ในสภาพระบบโครงสร้างสังคมในปัจจุบัน จึงขาดความสุข ขาดแรงบันดาลใจในการดำเนินชีวิตและการทำงาน บวกกับกระบวนการเรียนรู้ในกระแสหลักส่วนใหญ่ ต่างมุ่งพัฒนาความรู้ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน พร้อมทั้งให้ความสำคัญกับการพัฒนาทักษะทางวิชาชีพ ก็ยิ่งนำพามนุษย์ออกห่างจากความสุขที่เกิดจากการเข้าใจตัวเอง การเกื้อกูลช่วยเหลือซึ่งกันและกัน รวมทั้งการใช้ชีวิตที่ไม่เบียดเบียนทำร้ายกันอีกด้วย

ท่ามกลางการเรียนรู้และกระแสการพัฒนาที่นำไปสู่ความทันสมัย เรายังโชคดีที่มีพื้นที่การเรียนรู้ ที่พยายามเปิดพื้นที่และนำพาคนกลับมาสู่โลกภายในของตนเอง อันเป็นจุดเริ่มต้นสำคัญที่ช่วยให้มนุษย์รู้จักและเข้าใจตนเอง เข้าใจเพื่อนร่วมงาน และช่วยฟื้นฟูสุขภาวะทั้ง 5 ด้าน ซึ่งเป็นหนทางสำคัญที่จะช่วยฟื้นฟูความสามารถและศักยภาพความเป็นมนุษย์ และยังส่งผลให้การดำเนินชีวิตร่วมกันของมนุษย์ทั้งในระดับครอบครัว องค์กร ชุมชนและสังคมนั้นเป็นการประสานความร่วมมือ การช่วยเหลือเกื้อกูลต่อกัน และช่วยเปิดพรมแดนแห่งการเรียนรู้ที่ให้แต่ละคนสามารถเรียนรู้และฝึกฝนขัดเกลา จนมีความสุขและมีแรงบันดาลใจในการดำเนินชีวิตและการทำงาน

ชุดการอบรมหลักสูตรจิตตปัญญากับการฟื้นฟูความสามารถและศักยภาพความเป็นมนุษย์ ที่วางอยู่บนพื้นฐานของการเรียนรู้แบบจิตตปัญญาและการเรียนรู้สู่การเปลี่ยนแปลง เป็นการเรียนรู้ที่ให้ความสำคัญทั้งโลกภายในและภายนอกไปพร้อมๆ กัน เป็นกระบวนการเรียนรู้ที่เกื้อกูลส่งเสริมให้ผู้เข้าร่วมได้กลับมาค้นพบ

และตระหนักในความสามารถและศักยภาพความเป็นมนุษย์ของตนเองและผู้อื่น จนสามารถยอมรับและเคารพ ความแตกต่างระหว่างตนเองกับผู้อื่น แล้วสามารถค้นพบแนวทางในการดำเนินชีวิตร่วมกันที่สามารถประสาน ความสามารถและศักยภาพความเป็นมนุษย์ที่หลากหลายได้อย่างแท้จริง

วัตถุประสงค์การอบรม

1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมได้ฟื้นฟูความสามารถและศักยภาพความเป็นมนุษย์ของตนเอง
2. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมได้พัฒนาทักษะการนำที่ช่วยในการขับเคลื่อนองค์กรแห่งการเรียนรู้
3. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมมีแนวทางในการพัฒนาหรือสร้างองค์กรแห่งการเรียนรู้
4. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมสามารถสร้างและออกแบบการเรียนรู้ที่ช่วยขับเคลื่อนองค์กรแห่งการเรียนรู้

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าร่วมได้ฟื้นฟูความสามารถและศักยภาพความเป็นมนุษย์ของตนเอง
2. ผู้เข้าร่วมได้พัฒนาทักษะการนำที่ช่วยในการขับเคลื่อนองค์กรแห่งการเรียนรู้
3. ผู้เข้าร่วมมีแนวทางในการพัฒนาหรือสร้างองค์กรแห่งการเรียนรู้ให้เกิดขึ้นได้
4. ผู้เข้าร่วมสามารถสร้างและออกแบบการเรียนรู้ที่ช่วยขับเคลื่อนองค์กรแห่งการเรียนรู้ได้

ผู้เข้าร่วม (กลุ่มเป้าหมาย)

ผู้สนใจทั่วไปและผู้ทีสนใจฝึกฝนเป็นวิทยากรในการนำกิจกรรมเชิงจิตตปัญญาศึกษา ซึ่งจะผนวกองค์ ความรู้ที่ผู้เข้าร่วมสนใจ โดยรับสมัครไม่เกิน 30 คน

กระบวนการเรียนรู้

จิตตปัญญาและการเรียนรู้สู่การเปลี่ยนแปลง เป็นกระบวนการเรียนรู้ด้วยใจอย่างใคร่ครวญ ที่เอื้อให้ ผู้เข้าร่วมได้กลับมาสำรวจโลกภายในและโลกภายนอกอย่างลึกซึ้ง จนเกิดความเข้าใจตนเองที่สัมพันธ์เชื่อมโยง กับสังคมและธรรมชาติสิ่งแวดล้อม ประสบการณ์ของผู้เข้าร่วมทุกคน จึงเป็นต้นทุนสำคัญต่อการทำความเข้าใจ ชีวิตและโลก โดยมีทีมกระบวนการเป็นผู้เปิดพื้นที่และนำพาการเรียนรู้ ผ่านเนื้อหา เครื่องมือ กระบวนการ วิธีการและกิจกรรมที่หลากหลาย เพื่อเกื้อกูลส่งเสริมให้ผู้เข้าร่วมได้เรียนรู้จากกันและกัน จนสามารถสร้างชุมชน แห่งการเรียนรู้ที่ทุกคนสามารถเรียนรู้และฝึกฝนขัดเกลาตนเองได้อย่างลุ่มลึก แล้วนำไปสู่การเปลี่ยนแปลงเต็ม โดดไปพร้อมๆ กัน

หลักสูตรที่ 1 หลักสูตรการสร้างชุมชนแห่งการเรียนรู้ (องค์กรแห่งการเรียนรู้)

วันเวลาในการจัดกิจกรรม : วันศุกร์ที่ 13 – วันอาทิตย์ที่ 15 มีนาคม 2563 (8.30 น. – 17.00 น.)

ค่าลงทะเบียน : 3,000 บาท

วิทยากรโดย

- คุณจรรยาพร สุวรรณชนะ กระบวนกรอิสระ
- ดร.สุปรีย์ส กัญจนพิศศาล อาจารย์ประจำศูนย์จิตตปัญญาศึกษา ม.มหิดล

คำอธิบายหลักสูตร

การสร้างชุมชนแห่งการเรียนรู้หรือองค์กรแห่งการเรียนรู้ เป็นแนวทางและเป้าหมายสำคัญของการขับเคลื่อนองค์กรสมัยใหม่ ที่ต้องการต้องการพัฒนากระบวนการทำงานที่สามารถประสานความร่วมมือและเรียนรู้จากกันของคนทำงาน จนทำให้งานนั้นมีประสิทธิภาพ สามารถสร้างนวัตกรรมใหม่ๆ ในการทำงานและบรรลุเป้าหมายร่วมกัน โดยที่คนในองค์กรยังมีแรงบันดาลใจและมีความสุขในการทำงานหรือการใช้ชีวิต ดังคำกล่าวที่ว่า งานได้ผล คนเป็นสุข การขับเคลื่อนองค์กรหรือชุมชนแห่งการเรียนรู้ จึงต้องอาศัยทั้งกระบวนการวิธีการทำงานที่ช่วยฟื้นฟูความสามารถและศักยภาพความเป็นมนุษย์ ความสัมพันธ์ที่เปิดพื้นที่ให้เพื่อนร่วมงานได้ใช้ศักยภาพและพัฒนาตนเองไปพร้อมๆ กัน

หลักสูตรที่ 2 หลักสูตรการสร้างสติในชีวิตประจำวัน

วันเวลาในการจัดกิจกรรม : วันศุกร์ที่ 4 – วันอาทิตย์ที่ 6 เมษายน 2563 (8.30 น. – 17.00 น.)

ค่าลงทะเบียน : 3,000 บาท

วิทยากรโดย

- : รศ.นพ.ชัชวาลย์ ศิลปกิจ
- : ดร.สุปรีย์ส กัญจนพิศศาล
- : คุณจรรยาพร สุวรรณชนะ

คำอธิบายหลักสูตร

การสร้างสติในชีวิตประจำวัน เป็นอีกหนึ่งหนทางที่จะสร้างภูมิคุ้มกันทางด้านอารมณ์และสภาพจิตใจให้กับผู้คนในสังคมปัจจุบัน เนื่องด้วยสภาวะการใช้ชีวิตที่เร่งรีบ และต้องแข่งกับเวลา ทำให้จิตใจของผู้คนใน

ปัจจุบันหลงไปกับภาวะคั่งชินเดิม ๆ จนไม่สามารถเห็นหรือแยกตนเองออกจากสภาวะอารมณ์ที่เกิดขึ้นได้ ทำให้ต้องใช้ชีวิตอยู่ใน “ร่องคั่งชิน” เดิม ๆ ซึ่งบ่อยครั้งที่คนทั่วไปมักเข้าใจว่า การฝึกสติเป็นเรื่องของชาววัดหรือผู้ที่ประสบกับปัญหาต่าง ๆ ในชีวิต จึงหันหน้าเข้าวัดและปฏิบัติธรรม ซึ่งในความจริงแล้ว เรื่องของสติ สามารถที่จะฝึกฝนและปฏิบัติได้ตลอดเวลาในชีวิตประจำวัน โดยไม่จำเป็นต้องแปลกแยกออกจากความเป็นชีวิตแต่อย่างใด

หลักสูตรที่ 3 หลักสูตรภาวะการนำเพื่อขับเคลื่อนองค์กรแห่งการเรียนรู้

วันเวลาในการจัดกิจกรรม : วันศุกร์ที่ 17 – วันอาทิตย์ที่ 19 เมษายน 2563 (8.30 น. – 17.00 น.)

ค่าลงทะเบียน : 3,000 บาท

วิทยากรโดย

: ดร.สุปรียส์ กาญจนพิศศาล

: คุณจรรยาพร สุวรรณชนะ

คำอธิบายหลักสูตร

ภาวะการนำเพื่อขับเคลื่อนองค์กรแห่งการเรียนรู้หรือชุมชนแห่งการเรียนรู้ เป็นกระบวนการพัฒนาศักยภาพในการนำที่สามารถสร้างการมีส่วนร่วมและประสานความร่วมมือในการทำงานและการใช้ชีวิตร่วมกัน ทั้งในระดับครอบครัว องค์กร และชุมชน อันเป็นต้นทางสำคัญที่ทำให้มีความสุขและมีแรงบันดาลใจในการทำงาน การใช้ชีวิต และการพัฒนาฝึกฝนขัดเกลาตนเอง ภาวะการนำเช่นนี้ ยังช่วยเปิดพื้นที่ให้ทุกคนมีโอกาสได้ฟื้นฟูความสามารถและศักยภาพความเป็นมนุษย์ และพร้อมที่จะช่วยเหลือเกื้อกูล และขับเคลื่อนองค์กรการเรียนรู้ไปด้วยกัน

หลักสูตรที่ 4 หลักสูตรนพลักษณ์เพื่อการรู้จักตนเองและผู้อื่น

วันเวลาในการจัดกิจกรรม : วันศุกร์ที่ 22 – วันอาทิตย์ที่ 24 พฤษภาคม 2563 (8.30 น. – 17.00 น.)

ค่าลงทะเบียน : 3,000 บาท

วิทยากรโดย

: ดร.สมสิทธิ์ อัสตรนินี

: ดร.สุปรียส์ กาญจนพิศศาล

: คุณจรรยาพร สุวรรณชนะ

คำอธิบายหลักสูตร

นพลักษณ์ (Enneagram) คือศาสตร์ที่สืบทอดมาจากภูมิปัญญาโบราณ ในการเรียนรู้ที่จะทำความเข้าใจลักษณะนิสัย และบุคลิกภาพเชิงลึกของบุคคล ปัจจุบันนพลักษณ์ได้ถูกนำมาปรับประยุกต์ใช้ให้เข้ากับบริบทการเรียนรู้สมัยใหม่ โดยเพิ่มเติมคำอธิบายและเนื้อหาในเชิงจิตวิทยาและตัวอย่างเรื่องราวชีวิตที่มีความร่วมสมัยและเข้าถึงคนในวงกว้างได้ นพลักษณ์ช่วยให้ผู้เรียนรู้ได้มีแผนที่นำทาง ที่จะกลับมาทำความเข้าใจตระหนักรู้ และยอมรับความเป็นตัวเองอย่างลึกซึ้ง นำพาตัวเราสู่ความสุข อีสรภาพ และความเป็นไปได้ใหม่ ๆ ของชีวิต นอกจากนี้ นพลักษณ์ยังช่วยให้ผู้เรียนสามารถเปิดมุมมองใหม่แก่ตนเองและคนรอบข้าง สามารถยอมรับความแตกต่างหลากหลายของคน และช่วยสร้างเสริมสัมพันธภาพกับคนรอบตัวได้อย่างสมดุลและเป็นสุขมากยิ่งขึ้น

หลักสูตรที่ 5 หลักสูตรศิลปะองค์รวมเพื่อการเรียนรู้มิติด้านใน

วันเวลาในการจัดกิจกรรม : วันศุกร์ที่ 19 – วันอาทิตย์ที่ 21 มิถุนายน 2563 (8.30 น. – 17.00 น.)

ค่าลงทะเบียน : 3,000 บาท

วิทยากรโดย

: อ.มัลลิกา ตั้งสงบ

: คุณสุวรรณภา คำไร่

: ดร.สุปรียส์ กาญจนพิศศาล

: คุณจรรยาพร สุวรรณชนะ

หลักสูตรที่ 6 ละครเพื่อการรู้จักตนเอง

วันเวลาในการจัดกิจกรรม : วันศุกร์ที่ 24 – วันอาทิตย์ที่ 26 กรกฎาคม 2563 (8.30 น. – 17.00 น.)

ค่าลงทะเบียน : 3,000 บาท

คำอธิบายหลักสูตร

กระบวนการละครและศิลปะเป็นเครื่องมือที่เปิดโอกาสให้เราทำความเข้าใจตนเองและผู้อื่นในฐานะมนุษย์ที่มีอารมณ์ ความรู้สึก ซับซ้อน โดยผ่านบทบาทสมมติกับสถานการณ์จำลองอันต่างไปจากความคุ้นชินเดิมของเรา นำพาให้ลงลึกในการเห็นและสะท้อนตัวตนของเราในแง่มุมที่หลากหลาย รวมทั้งได้มองเห็นมุมหรือโลกทัศน์ของผู้อื่นที่ต่างไปจากตัวเรา ได้เรียนรู้และทดลองแสดงออกในระดับที่แตกต่างกันของอารมณ์ ความรู้สึกและความต้องการ ผ่านเสียง ใบหน้า ร่างกายและการเคลื่อนไหว จนนำไปสู่การสร้างสรรคและสื่อสารเรื่องราวผ่านการแสดงและศิลปะ เพื่อปลดปล่อย เพื่อค้นพบอิสรภาพของตัวเอง

หมายเหตุว่า ผู้เข้าร่วมไม่จำเป็นต้องมีพื้นฐานด้านละครหรือศิลปะมาก่อน

วิทยากรโดย

: ผศ.ดร.ชุตินา มณีวัฒนา

: คุณรังสิมา อธิพิพรวณิชย์

: ดร.สุปรียส์ กาญจนพิศศาล

: คุณจรรยาอุท สุวรรณชนะ

คำอธิบายหลักสูตร

เรามักเชื่อว่า หัวใจของการใช้ชีวิตอย่างมีความสุขในสังคม คือการรู้จักและเข้าใจผู้อื่น แต่ความจริงแล้ว การทำความรู้จักและเข้าใจตัวเองต่างหาก ที่เป็นหัวใจหลักของสุขภาวะที่แท้จริงของบุคคล ทั้งนี้ คนส่วนใหญ่มักละเลยที่จะหันมามองภายในตัวเอง เพื่อทำความรู้จักตัวตนที่แท้จริงของตัวเอง “ตัวตน” ที่เป็นต้นกำเนิดของความรู้สึก นึก คิด พฤติกรรม บุคลิกภาพ ไปจนถึงนิสัยใจคอ ซึ่งการละเลยนี้ มักนำไปสู่ความคิดผิด หลงผิด เข้าใจผิด และความทุกข์ทั้งปวง ทั้งโดยรู้ตัวและไม่รู้ตัว หลักสูตรนี้ จะใช้ศาสตร์ด้านศิลปะการละคร มาสำรวจร่างกาย และจิตใจตัวเอง เพื่อทำความรู้จักตัวเอง และสื่อสารกับตัวตนภายในอย่างตรงไปตรงมา ซึ่งจะ เป็นรากเหง้าของการแก้ปัญหาต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับความเข้าใจของบุคคล

หลักสูตรที่ 7 หลักสูตรจิตตปัญญากับการฟื้นฟูความสามารถและศักยภาพความเป็นมนุษย์

วันเวลาในการจัดกิจกรรม : วันศุกร์ที่ 14 – วันอาทิตย์ที่ 16 สิงหาคม 2563 (8.30 น. – 17.00 น.)

ค่าลงทะเบียน : 3,000 บาท

วิทยากรโดย

: ดร.สมสิทธิ์ อัสตรนีย์

: ดร.สุปรียส กาญจนพิศศาล

: คุณจรายุทธ สุวรรณชนะ

คำอธิบายหลักสูตร

จิตตปัญญาศึกษาเป็นแนวคิดใหม่ในการจัดกระบวนการเรียนรู้ ที่พยายามข้ามพ้นไปจากข้อจำกัดเดิม ๆ ของการศึกษาในกระแสหลัก และมีความต้องการที่จะนำพาผู้เรียนให้มีประสบการณ์ เกิดความรู้จัก ความคุ้นเคย และความเข้าใจที่ถ่องแท้ต่อแนวคิดแบบจิตตปัญญาศึกษา รวมไปถึงการเรียนรู้ที่นำไปสู่การเปลี่ยนแปลงระดับจิตสำนึกของผู้เรียน เริ่มเห็นแยกแยะได้ระหว่างการศึกษารูปแบบเดิมที่มีข้อจำกัดกับการเรียนรู้แนวใหม่ที่เพิ่มเติมอิสรภาพในความเป็นมนุษย์ ซึ่งจะนำไปสู่ความสามารถในการประยุกต์ใช้เครื่องมือ และวิธีการต่าง ๆ บนหนทางการแสวงหาความรู้ดังกล่าวจนเข้าถึงคุณค่าที่แท้จริงของจิตตปัญญาศึกษาได้ นั่นคือการกลับมาเห็นและยอมรับความเป็นทั้งหมดแห่งความเป็นมนุษย์ภายในตนเอง บนฐานของการมีความรัก ความเมตตา

หลักสูตรที่ 8 หลักสูตรการเข้าใจสังคม

วันเวลาในการจัดกิจกรรม : วันศุกร์ที่ 11 – วันอาทิตย์ที่ 13 กันยายน 2563 (8.30 น. – 17.00 น.)

ค่าลงทะเบียน : 3,000 บาท

วิทยากรโดย

: ดร.สุปรียส กาญจนพิศศาล

: คุณจรายุทธ สุวรรณชนะ

คำอธิบายหลักสูตร

ระบบโครงสร้างทางสังคมในปัจจุบันเป็นระบบโครงสร้างความสัมพันธ์เชิงอำนาจที่ซับซ้อน ซึ่งสามารถทำความเข้าใจระบบโครงสร้างดังกล่าวได้จากกรอบวิเคราะห์หลายๆ แบบ และกรอบวิเคราะห์ที่ช่วยให้เข้าใจถึงความสัมพันธ์เชิงอำนาจทางสังคมที่สำคัญอันหนึ่ง ก็คือ กรอบวิเคราะห์เรื่องอำนาจและระบบเพศตามวัฒนธรรม/สังคม(Gender) ซึ่งกระบวนการหล่อหลอมทางสังคมที่ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตทั้งระดับปัจเจกและการดำเนินชีวิตร่วมกัน และยังช่วยให้เห็นไม่ถึงความเป็นธรรม ความรุนแรง ที่อยู่ในวิถีของการดำเนินชีวิตร่วมกัน ที่ลดทอนความสามารถและศักยภาพความเป็นมนุษย์ของทุกคน ความเข้าใจสังคมผ่านกรอบวิเคราะห์เรื่องอำนาจและระบบเพศ จึงเป็นเครื่องมือสำคัญที่จะช่วยแก้กฏให้กลับมาเชื่อมั่นในศักยภาพความเป็นมนุษย์ของทุกคน พร้อมทั้งสามารถทำให้การดำเนินชีวิตร่วมกันมีคานาดีสุขได้

หลักสูตรที่ 9 หลักสูตร Tango การเรียนรู้มิติด้านในผ่านการเคลื่อนไหวร่างกาย

วันเวลาในการจัดกิจกรรม : วันศุกร์ที่ 13 – วันอาทิตย์ที่ 15 พฤศจิกายน 2563 (8.30 น. – 17.00 น.)

ค่าลงทะเบียน : 3,000 บาท

วิทยากรโดย

- : คุณนันทน์ โพธิ์รักษาเจริญ
- : ดร.สุปรียส์ กาญจนพิศศาล
- : คุณจรรยาพร สุวรรณชนะ

คำอธิบายหลักสูตร

Argentine Tango นั้นเป็นการเต้นที่มีประวัติอันยาวนานและมีต้นกำเนิดจากประเทศอาร์เจนตินา การเต้นนี้ได้รับความนิยมและแพร่หลายออกไป ปัจจุบันมีผู้ที่เต้น Argentine Tango อยู่ทั่วทุกมุมโลก ความพิเศษของ Argentine Tango คือ การเต้นคู่และการดนตรี ซึ่งถือว่าเป็นเอกลักษณ์ และหัวใจสำคัญในการเต้น Argentine เพราะเป็นเหมือนดั่งภาษาหนึ่ง ที่เน้นการสื่อสารผ่านร่างกาย ทำให้ผู้เรียนได้สติผ่านการเคลื่อนไหวของร่างกาย พร้อมทั้งเปิดโอกาสให้เรียนรู้เกี่ยวกับตนเองและผู้อื่นในหลากหลายมิติผ่านการเต้น จนกล่าวได้ว่า Argentine tango นั้นเป็นการเต้นที่เปิดโอกาสให้เรียนรู้ทั้งด้านร่างกายและจิตใจของตนเอง การปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น

หลักสูตรที่ 10 หลักสูตร ทักษะกระบวนการ 1

วันเวลาในการจัดกิจกรรม : วันศุกร์ที่ 23 – วันอาทิตย์ที่ 25 ตุลาคม 2563 (8.30 น. – 17.00 น.)

ค่าลงทะเบียน : 3,000 บาท

วิทยากรโดย

: ดร.สุปรียส์ กาญจนพิศศาล

: คุณจรรยาอุท สวรรณชนะ

คำอธิบายหลักสูตร

วิถีแห่งกระบวนการแนวจิตปัญญา คือ วิถีแห่งการเรียนรู้และการฝึกฝนขัดเกลาตนเอง เพื่อนำพา แบ่งปันและเปิดพื้นที่การเรียนรู้ ที่เกื้อกูลส่งเสริมให้ผู้คนได้กลับมาค้นพบและตระหนักรู้เท่าทันตนเอง เข้าใจชีวิตและโลกอย่างแท้จริง เส้นทางความเป็นกระบวนการแนวจิตปัญญา และองค์ประกอบสำคัญที่เกื้อกูลให้กระบวนการแนวจิตปัญญา สามารถทำบทบาทหน้าที่ดังกล่าวได้นั้น ต้องอาศัยความเข้าใจทั้งในแง่ กรอบคิด/ฐานคิดในการจัดกระบวนการเรียนรู้ตามแนวจิตปัญญา เครื่องมือ ทักษะ กิจกรรม กระบวนการ วิธีการ ในการจัดกระบวนการเรียนรู้ที่เกื้อกูลให้ผู้เข้าร่วมได้กลับมาทบทวนใคร่ครวญทั้งภายในและภายนอก และแรงบันดาลใจในการเรียนรู้และฝึกฝนขัดเกลาตนเองอย่างต่อเนื่อง

หลักสูตรที่ 11 หลักสูตร ทักษะกระบวนการ 2

วันเวลาในการจัดกิจกรรม : วันศุกร์ที่ 20 – วันอาทิตย์ที่ 22 พฤศจิกายน 2563 (8.30 น. – 17.00 น.)

ค่าลงทะเบียน : 3,000 บาท

วิทยากรโดย

: ดร.สุปรียส์ กาญจนพิศศาล

: คุณจรรยาอุท สวรรณชนะ

คำอธิบายหลักสูตร

วิถีแห่งกระบวนการแนวจิตปัญญา คือ วิถีแห่งการเรียนรู้และการฝึกฝนขัดเกลาตนเอง เพื่อนำพา แบ่งปันและเปิดพื้นที่การเรียนรู้ ที่เกื้อกูลส่งเสริมให้ผู้คนได้กลับมาค้นพบและตระหนักรู้เท่าทันตนเอง เข้าใจชีวิตและโลกอย่างแท้จริง เส้นทางความเป็นกระบวนการแนวจิตปัญญา และองค์ประกอบสำคัญที่เกื้อกูลให้กระบวนการแนวจิตปัญญา สามารถทำบทบาทหน้าที่ดังกล่าวได้นั้น ต้องอาศัยความเข้าใจทั้งในแง่ กรอบคิด/ฐานคิดในการจัด

กระบวนการเรียนรู้ตามแนวคิดปัญญา เครื่องมือ ทักษะ กิจกรรม กระบวนการ วิธีการ ในการจัดกระบวนการเรียนรู้ที่เกื้อกูลให้ผู้เข้าร่วมได้กลับมาทบทวนใคร่ครวญทั้งภายในและภายนอก และแรงบันดาลใจในการเรียนรู้และฝึกฝนขัดเกลาตนเองอย่างต่อเนื่อง

หลักสูตรที่ 12 หลักสูตร ทักษะกระบวนการ 3

วันเวลาในการจัดกิจกรรม : วันศุกร์ที่ 18 – วันอาทิตย์ที่ 20 ธันวาคม 2563 (8.30 น. – 17.00 น.)

ค่าลงทะเบียน : 3,000 บาท

วิทยากรโดย

: ดร.สุปรียาส์ กาญจนพิศศาล

: คุณจรรยาพร สุวรรณชนะ

คำอธิบายหลักสูตร

วิถีแห่งกระบวนการแนวคิดปัญญา คือ วิถีแห่งการเรียนรู้และการฝึกฝนขัดเกลาตนเอง เพื่อนำพาแบ่งปันและเปิดพื้นที่การเรียนรู้ ที่เกื้อกูลส่งเสริมให้ผู้คนได้กลับมาค้นพบและตระหนักรู้เท่าทันตนเอง เข้าใจชีวิตและโลกอย่างแท้จริง เส้นทางความเป็นกระบวนการแนวคิดปัญญา และองค์ประกอบสำคัญที่เกื้อกูลให้กระบวนการแนวคิดปัญญา สามารถทำบทบาทหน้าที่ดังกล่าวได้นั้น ต้องอาศัยความเข้าใจทั้งในแง่ กรอบคิด/ฐานคิดในการจัดกระบวนการเรียนรู้ตามแนวคิดปัญญา เครื่องมือ ทักษะ กิจกรรม กระบวนการ วิธีการ ในการจัดกระบวนการเรียนรู้ที่เกื้อกูลให้ผู้เข้าร่วมได้กลับมาทบทวนใคร่ครวญทั้งภายในและภายนอก และแรงบันดาลใจในการเรียนรู้และฝึกฝนขัดเกลาตนเองอย่างต่อเนื่อง

รูปแบบการดำเนินงาน / ระยะเวลาและสถานที่ในการจัดกิจกรรม

ชุดการอบรม หลักสูตร จิตตปัญญากับการฟื้นฟูความสามารถและศักยภาพความเป็นมนุษย์ ปีที่ 2 เป็นการบรรยายผสมการได้เรียนรู้โดยอาศัยประสบการณ์ตรง (Workshop) รับสมัครผู้สนใจเข้าร่วมอบรมไม่เกิน 30 คนต่อครั้ง โดยทุกชุดการอบรมจะเริ่มกิจกรรมตั้งแต่ช่วงเวลา 09.00-17.00 น. โดยไม่มีการพักค้าง และสถานที่อบรมจะถูกจัดสรรตามช่วงเวลาและเนื้อหาเพื่อให้เหมาะสมต่อกระบวนการเรียนรู้ในแต่ละเรื่อง โดยใช้สถานที่ในการอบรมคือห้องประชุม 109 อาคารปัญญาพิพัฒน์ มหาวิทยาลัยมหิดล และในส่วนของผู้เข้าร่วมอบรมที่มีความต้องการใบประกาศนียบัตรที่รับรองความสามารถการเป็นวิทยากร ซึ่งรับรองโดยอาจารย์

ผู้สอนในแต่ละชุดการอบรมและศูนย์จิตตปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล สามารถแจ้งความจำนงกับทางผู้จัดกิจกรรมได้ โดยมีรายละเอียดที่สำคัญดังนี้

1. ผู้เข้าร่วมอบรมเลือกเข้าร่วมเรียนรู้ในชุดการอบรมจำนวน 4 ชุดตามความสนใจ จากชุดการอบรมที่ 1-8 และชุดการอบรมที่ 10 (เลือกลง 4 ชุดจาก 8 ชุด)
2. ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถเก็บจำนวนครั้งของหลักสูตรให้ครบตามที่กำหนดไว้ภายในระยะเวลา 3 ปี นับจากการอบรมชุดแรกที่ผู้เข้าร่วมเลือกและเข้าร่วมกิจกรรมอย่างสมบูรณ์ (ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของการอบรมแต่ละครั้ง)
3. หากผู้เข้าร่วมไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมครบตามที่ทางผู้จัดกำหนดในระยะเวลา 3 ปี ทางผู้จัดขอสงวนสิทธิ์ในการพิจารณาตัดสิทธิ์การรับใบประกาศนียบัตรหรือแล้วแต่พิจารณาของวิทยากร
4. ศูนย์ขอสงวนสิทธิ์การคืนเงินเฉพาะกรณีที่ไม่สามารถจัดชุดอบรมดังกล่าวได้ และผู้ลงทะเบียนไม่สามารถเลื่อนหรือเปลี่ยนชุดการอบรมที่ระบุไว้ในใบสมัครได้ไม่ว่ากรณีใด ๆ

การรับสมัครและการลงทะเบียน

ผู้สนใจสามารถกรอกใบสมัครออนไลน์พร้อมระบุชุดการอบรมที่ท่านต้องการเข้าร่วมได้ที่ <http://bit.ly/32GoZwJ> โดยหลังจากที่ท่านส่งใบสมัครเรียบร้อยแล้ว เจ้าหน้าที่ดูแลโครงการจะทำการประสานงานไปยังท่านเพื่อแจ้งยอดค่าใช้จ่ายในการลงทะเบียน หรือท่านสามารถติดต่อ นายศักดิ์ชัย เอี่ยมกระสินธุ์ เจ้าหน้าที่ประสานงานการจัดกิจกรรม ศูนย์จิตตปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล ได้ที่ 02 441 5022-3 ต่อ 20 หรืออีเมล sakchai.iam@mahidol.ac.th โดยท่านสามารถชำระเงินได้ที่

ชื่อบัญชี : การฝึกอบรม ประชุมวิชาการและสื่อสิ่งพิมพ์

เลขที่บัญชี : 333-232215-0

ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขามหาวิทยาลัยมหิดล

หลังจากท่านได้ชำระค่าลงทะเบียนตามที่เจ้าหน้าที่ได้แจ้งแล้ว กรุณาส่งหลักฐานการโอนเงินเพื่อยืนยันสถานะการเข้าร่วมกิจกรรมตามช่องทางข้างต้น **อนึ่ง** ทางผู้จัดขอสงวนสิทธิ์พิจารณาในการเลื่อนหรือยกเลิกกิจกรรมในกรณีมีผู้สนใจและชำระค่าใช้จ่ายในการลงทะเบียนไม่ถึงเกณฑ์ที่ทางผู้จัดกิจกรรมกำหนดไว้

ซึ่งหากกิจกรรมมีการเลื่อนหรือยกเลิก ทางศูนย์จะดำเนินการคืนเงินค่าลงทะเบียนเต็มจำนวนให้แก่ผู้เข้าร่วม
กิจกรรมที่ชำระค่าใช้จ่ายแล้วเต็มจำนวน

หน่วยงานและผู้รับผิดชอบโครงการ

ศูนย์จิตตปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล

โทรศัพท์ 0 2441 5022-23 โทรสาร 0 2441 5024

ศักดิ์ชัย เอี่ยมกระสินธุ์ โทร. 0 2441 5022 ต่อ 20

E-mail: sakchai.iam@mahidol.ac.th

งบประมาณการจัด

กองทุนศูนย์จิตตปัญญาศึกษา