

โครงการ “จิตตปัญญา เฟสติวล”

หลักการและเหตุผล

ศูนย์จิตตปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล คือสถาบันการศึกษา ที่ดำเนินการจัดการเรียนการสอน และการวิจัยเกี่ยวกับทฤษฎีและการปฏิบัติด้านจิตตปัญญาและการพัฒนาคุณภาพมนุษย์ในมิติและบริบทที่หลากหลาย ศูนย์จิตตปัญญาศึกษาได้รับการจัดตั้งขึ้นเมื่อ พ.ศ. ๒๕๔๙ โดยในช่วงกว่าทศวรรษที่ผ่านมา ได้ทำงานร่วมกับเครือข่ายนักวิชาการ นักปฏิบัติ นักขับเคลื่อนสังคม และผู้สนใจใฝ่เรียนรู้ทั้งในสังคมไทยและต่างประเทศ เพื่อผลักดันให้แนวคิดและการปฏิบัติด้านจิตตปัญญาแพร่ขยายไปสู่วงกว้าง ทั้งการผลิตมหาบัณฑิตด้านจิตตปัญญาศึกษา การพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ผ่านโครงการฝึกอบรมบุคลากรขององค์กรต่างๆ ทั้งภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย ทั้งภาครัฐและเอกชน ตลอดจนการเรียนการสอนในชั้นเรียน และการพัฒนาขับเคลื่อนชุมชน ทั้งนี้ กระบวนการเรียนรู้ที่ศูนย์จิตตปัญญาศึกษามุ่งเน้น เป็นการส่งเสริมให้เกิดการเรียนรู้ภายใน ผ่านเครื่องมือการภาวนาและการใคร่ครวญอย่างลึกซึ้ง ด้วยกิจกรรมที่หลากหลาย เช่น การเจริญสติในรูปแบบต่าง ๆ สุนทรียสนทนา การเคลื่อนไหวร่างกาย การทำงานศิลปะ ดนตรี ฯลฯ ซึ่งทั้งหมดล้วนเพื่อให้ผู้เรียนและผู้สอน ได้สืบทอด เรียนรู้ ทำความเข้าใจเกี่ยวกับตนเองและผู้อื่น ที่จะต่อเนื่องไปถึงความสัมพันธ์บนฐานความเป็นมนุษย์ ที่มีความรัก ความเข้าใจ เมตตา ทั้งต่อตนเอง คนอื่นๆ และ ธรรมชาติ

บนประสบการณ์กว่า ๑๕ ปีของศูนย์จิตตปัญญาศึกษา ที่ได้พัฒนารูปแบบงานที่หลากหลาย เช่น เวทีจิตตปัญญาเสวนา กิจกรรมพาใจกลับบ้าน งานจิตอาสาต่าง ๆ การอบรมระยะสั้น งานประชุมวิชาการประจำปี และงานวิจัยขับเคลื่อนสังคม การขับเคลื่อน Mindful Campus ร่วมกับมหาวิทยาลัยมหิดลวิทยาเขต นครสวรรค์ ตลอดจนบริการวิชาการอื่น ในปี พ.ศ. ๒๕๖๖ นี้ ศูนย์จิตตปัญญาศึกษา จึงเห็นเป็นโอกาสที่เหมาะสม ในการจัดทำโครงการ “จิตตปัญญาเฟสติวล” ขึ้น เพื่อเป็นการเปิดพื้นที่การเรียนรู้คุณค่าของแนวคิด และวิธีการทางจิตตปัญญา ในฐานะการเป็นคำตอบหนึ่งของการแก้วิกฤติทางการศึกษา การพัฒนามนุษย์ และการแก้วิกฤติสังคม

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเปิดพื้นที่การสื่อสารแก่นสาระ วิธีและเครื่องมือจิตตปัญญาให้เป็นที่รู้จักในวงกว้างทั้งในมหาวิทยาลัยและนอกมหาวิทยาลัย
๒. เพื่อเป็นการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์กิจกรรมของศูนย์จิตตปัญญาศึกษา ให้กับบุคลากรของคณะวิชาต่างๆในมหาวิทยาลัยและบุคคลภายนอก เช่น หลักสูตรการเรียนการสอน การฝึกอบรมระยะสั้น การวิจัย และการให้บริการวิชาการในรูปแบบต่าง ๆ
๓. เพื่อใช้เป็นเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง และขยายความร่วมมือต่าง ๆ ในอนาคต

กลุ่มเป้าหมาย

จำนวนประมาณ ๒๐๐ คน ประกอบด้วย

- ๑) ผู้บริหาร คณาจารย์ และนักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดล จำนวน ๕๐ คน
- ๒) บุคคลภายนอก เช่น สถาบันการศึกษาต่างๆ ทั้งภาครัฐและเอกชน นักเรียนนักศึกษา ผู้สนใจทั่วไป จำนวน ๑๕๐ คน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑) บุคลากรทั้งในและนอกมหาวิทยาลัย จะรู้จักและรับทราบถึงกิจการงานของศูนย์จิตตปัญญาศึกษาในแง่มุมต่าง ๆ
- ๒) สังคมรับรู้และเห็นความสำคัญและคุณค่าของการพัฒนามิติด้านในเพื่อนำไปสู่การพัฒนาบุคคล องค์กร และสังคม
- ๓) สร้างโอกาสในการพัฒนาผลงานวิจัยและบริการวิชาการร่วมกันกับเครือข่ายต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง

รูปแบบการจัดโครงการ

ประกอบด้วย

- ๑) การปาฐกถาและเสวนา จิตตปัญญากับสุขภาวะของสังคม อดีต ปัจจุบัน และ อนาคต
- ๒) นิทรรศการการวิจัยจิตตปัญญากับวิกฤติสังคม: การนำเสนอโครงการวิจัยและขับเคลื่อนสังคมกับกลุ่มเป้าหมายต่างๆ เช่น กลุ่มเปราะบาง ผู้ต้องขัง เด็กและเยาวชนนอกระบบ ฯลฯ
- ๓) เทศกาลวิถีและเครื่องมือจิตตปัญญา: การสาธิตและฝึกปฏิบัติเครื่องมือและวิธีการของจิตตปัญญา เช่น การฟังอย่างลึกซึ้ง การฝึกสติกลับเข้ามาตระหนักรู้ในตนเอง การภาวนา การวาดภาพเซนแทงเกิล บุคลิกภาพเชิงกงล้อสี่ทิศ เมล็ดพันธุ์อารมณ์ ฯลฯ

ระยะเวลาการจัด

วันจันทร์ที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๖.๓๐ น.

สถานที่จัดงาน

ห้องประชุม อาคารใบไม้สามใบ โครงการจัดตั้งสถาบันอุทยานธรรมชาตวิद्याสิริรุกษชาติ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา นครปฐม

การลงทะเบียน

ไม่มีค่าใช้จ่ายในการลงทะเบียนเข้าร่วม

กรอกแบบฟอร์มตอบรับเข้าร่วมงาน โดยดาวน์โหลดจากเว็บไซต์ <http://www.ce.mahidol.ac.th> และกรุณาส่งแบบตอบรับมายังโทรสารหมายเลข ๐-๒๔๔๑ ๕๐๒๔ หรืออีเมล sakchai.iam@mahidol.ac.th

กำหนดการ

- ๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน
- ๐๙.๐๐ – ๐๙.๒๕ น. กล่าวรายงานและกล่าววัตถุประสงค์ของงาน
โดย รองศาสตราจารย์ ดร.ลือชัย ศรีเงินยวง
ผู้อำนวยการศูนย์จิตตปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล
กล่าวเปิดกิจกรรม
โดย ศาสตราจารย์นายแพทย์บรรจง มไหสวริยะ
อธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
- ๐๙.๓๐ – ๑๐.๓๐ น. ปาฐกถา “จิตตปัญญาสร้างสุข และการตื่นรู้สู่ยุคใหม่”
โดย ศาสตราจารย์นายแพทย์ประเวศ วะสี
กรรมการสภามหาวิทยาลัยผู้ทรงคุณวุฒิ
- ๑๐.๓๐ – ๑๒.๐๐ น. เสวนา “จิตตปัญญาศึกษากับสังคมไทย : อดีต ปัจจุบัน และ อนาคต”
รายชื่อผู้ร่วมเสวนา
- รองศาสตราจารย์ ประภาภัทร นิยม
อธิการบดีสถาบันอาศรมศิลป์
 - อาจารย์อาณัติชัย จันทิวาสน์
อดีตผู้อำนวยการวิทยาลัยอาชีวศึกษานครสวรรค์
 - อาจารย์ ดร. อัจฉริยา สุวรรณสังข์
รองคณบดีฝ่ายยุทธศาสตร์และพัฒนาองค์กรสู่ความเป็นเลิศ
คณะเทคโนโลยีการเกษตร มหาวิทยาลัยราชภัฏภูเก็ต
 - อาจารย์ทันตแพทย์หญิงนัยนา บุรณชาติ
คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
 - คุณมิรา เวฬุภาค
ผู้แทน บริษัท ฟลิค เวิร์กนิง จำกัด (MAPPA)
- ดำเนินรายการโดย ดร.จิรัฐกาล พงศ์ภคเชียร**
- ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน พร้อมชมบุรณิทรศการ
- ๑๓.๐๐ – ๑๔.๓๐ น. ตลาดนัดวิถีและเครื่องมือจิตตปัญญาและรับประทานอาหารว่าง
- ๑๔.๓๐ – ๑๖.๓๐ น. แบ่งกลุ่มย่อยทำกิจกรรม ๔ ห้อง
- ห้องที่ ๑ การวิจัยชีวิตและสังคมอย่างเบิกบาน โดย รศ.ดร.ลือชัย ศรีเงินยวง
- ห้องที่ ๒ ครูพลังบวก โดย อ.ดร.จิรัฐกาล พงศ์ภคเชียร
- ห้องที่ ๓ วิธีการเรียนรู้ตามแนวทางจิตตปัญญาศึกษา
โดย อ.ดร.เพชรพรรณ แดนศิลป์
- ห้องที่ ๔ จิตตปัญญาศึกษาเพื่อสังคม โดย อ.ปฏิพัทธ์ อนุรักษธรรม

หมายเหตุ: กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

การติดต่อประสานงาน

นายศักดิ์ชัย เอี่ยมกระสินธุ์ หรือนางสาวลักษณาวดี จตุรภัทร์

ศูนย์จิตตปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล

๙๙๙ ถ.พุทธมนตลสาย ๔ ตำบลศาลายา อำเภอพุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม ๗๓๑๗๐

โทรศัพท์ ๐-๒๔๔๑ ๕๐๒๒-๒๓ ต่อ ๒๐, ๑๘ โทรสาร ๐-๒๔๔๑ ๕๐๒๔

Email: sakchai.lim@mahidol.ac.th หรือ laksanavadee.jat@mahidol.ac.th

Website: <http://www.ce.mahidol.ac.th>