

## เวทีเสวนาจิตตปัญญา ครั้งที่ 71

“หนังสือที่มีชีวิต ... การเติบโตด้านในตนเอง ผ่านงานเขียนของนิวกลม”

### หลักการและเหตุผล

“จิตตปัญญาศึกษา” คือกระบวนการเรียนรู้ด้วยใจอย่างใคร่ครวญ เป็นการศึกษาที่เน้นการพัฒนาด้านในอย่างแท้จริงเพื่อให้เกิดความตระหนักรู้ถึงคุณค่าของสิ่งต่าง ๆ โดยปราศจากอคติ เกิดความรักความเมตตา อ่อนน้อมต่อธรรมชาติ มีจิตสำนึกต่อส่วนรวมและสามารถเชื่อมโยงศาสตร์ต่าง ๆ มาประยุกต์ใช้ในชีวิตได้อย่างสมดุล (สมสิทธิ์ อัสตรนินิธี, 2552) ซึ่งฐานการเรียนรู้ในแนวทางจิตตปัญญาศึกษา จะนำไปสู่การพัฒนาความเป็นมนุษย์ ที่เกิดขึ้นภายในตนเอง และเชื่อมโยงสู่การเปลี่ยนแปลงของสังคมต่อไป

ในกระบวนการเรียนรู้ใคร่ครวญในแนวทางจิตตปัญญาศึกษา มีหลากหลายกระบวนการเรียนรู้ที่สำคัญอันจะนำไปสู่การเรียนรู้และเปลี่ยนแปลงภายในตนเอง เช่น กิจกรรมศิลปะ การทำงานอาสาสมัคร การเจริญสติภาวนา หรือการจัดกิจกรรมต่าง ๆ และกิจกรรมที่สำคัญอย่างหนึ่งอันจะนำไปสู่การเรียนรู้ในตนเองได้นั้นก็คือ การเขียน เช่น การเขียนบันทึกประจำวัน การเขียนสะท้อนการเรียนรู้ หรือแม้แต่การเขียนเล่าเรื่อง ตลอดจนการอ่าน ซึ่งสามารถนำพาให้ผู้อ่านเข้าถึงความหมายของเรื่องราวที่เกิดขึ้นภายในตนเองได้ เพราะแท้จริงแล้ว กิจกรรมทั้งหมดที่กล่าวมา ไม่มีกระบวนการใดที่จะสามารถเปลี่ยนแปลงคนได้ เท่ากับกระบวนการที่สร้างเงื่อนไข หรือสร้างให้เกิดแรงบันดาลใจที่จะทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงขึ้น และกระบวนการเปลี่ยนแปลงนั้นย่อมเกิดขึ้นได้ ก็ด้วยการเรียนรู้ของตัวผู้เปลี่ยนแปลงเองเท่านั้น (ธนา นิลชัยโกวิท, 2551)

เวทีจิตตปัญญาเสวนาในครั้งนี้ จึงเล็งเห็นความสำคัญของการเรียนรู้ตนเองผ่านการเขียนและการอ่านหนังสือ ซึ่งถือเป็นกิจกรรมสำคัญรูปแบบหนึ่งของการเรียนรู้ในตนเอง อีกทั้งหากการเขียนและการอ่านนำการเรียนรู้และเติบโตภายในตนเองมากเพียงใด กระบวนการเหล่านั้นย่อมมีความสอดคล้องกับการเรียนรู้ในแนวทางจิตตปัญญาศึกษาได้มากเท่านั้น เพราะโดยพื้นฐานแล้ว “การอ่าน” ถือเป็นประตูสู่โลกแห่งการเรียนรู้ และ “การเขียน” ย่อมทำให้โลกแห่งการเรียนรู้นั้นปรากฏชัดเจนมากยิ่งขึ้น ในการนี้ทางศูนย์จิตตปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล จึงได้เรียนเชิญ คุณสรารุช เอ็งสวัสดิ์ ซึ่งเป็นที่รู้จักในนามปากกา “นิวกลม” นักเขียนชื่อดัง ผู้สร้างแรงบันดาลใจให้กับคนจำนวนมาก มาแลกเปลี่ยนประสบการณ์การเติบโตด้านในตนเอง ภายใต้หัวข้อ “หนังสือที่มีชีวิต ... การเติบโตด้านในตนเอง ผ่านงานเขียนของนิวกลม” เนื่องจากงานเขียนของนิวกลม เป็นงานเขียนที่สะท้อนมุมมองต่อการดำเนินชีวิต ส่งผลให้ผู้อ่านจำนวนมาก ได้รับความหมายใหม่ ๆ ตลอดจนได้รับแรงบันดาลใจในการดำเนินชีวิต จนสามารถกล่าวได้ว่า งานเขียนของนิวกลม ส่งผลกระทบต่อการใคร่ครวญในตนเองของผู้อ่าน ซึ่งถือเป็นกระบวนการที่สำคัญของการเรียนรู้ในแนวทางจิตตปัญญาศึกษาเป็นอย่างมาก

สุดท้าย หากงานเขียนของผู้เขียนนั้นส่งผลกระทบต่อความหมายในการดำเนินชีวิตของผู้อ่าน ย่อมหมายความว่า ตัวผู้เขียนเอง ได้พบความหมายของการดำเนินชีวิตผ่านงานเขียนนั้นด้วยเช่นกัน เวทีจิตตปัญญาเสวนาในครั้งนี้ จึงดำเนินการขึ้นมาเพื่อให้ผู้เข้าร่วมได้เรียนรู้มุมมอง แนวคิดของการเรียนรู้ด้านในตนเองผ่านการเขียนและการอ่าน

หนังสือ อีกทั้งยังสามารถเชื่อมโยงการเรียนรู้ด้านในตนเองผ่านการเขียนกับการเรียนรู้ในแนวทางจิตตปัญญาศึกษา เปิดโอกาสในการขยายพรมแดนการเรียนรู้ด้านในตนเองของผู้เข้าร่วม ตลอดจนเปิดโอกาสให้มีการสนทนาแลกเปลี่ยน การเรียนรู้ร่วมกันอีกด้วย

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมได้เรียนรู้มุมมอง แนวคิดของการเรียนรู้ด้านในตนเองผ่านการเขียนและการอ่านหนังสือ
2. เพื่อเชื่อมโยงการเรียนรู้ด้านในตนเองผ่านการเขียนกับการเรียนรู้ในแนวทางจิตตปัญญาศึกษา
3. เพื่อเปิดโอกาสให้มีการสนทนาแลกเปลี่ยน โดยมีวิทยากรเป็นต้นแบบในการเรียนรู้และเติบโต

### กลุ่มเป้าหมาย

ผู้บริหาร อาจารย์ บุคลากร นักศึกษาของมหาวิทยาลัยมหิดล และบุคคลทั่วไป จำนวน 250 คน

### รูปแบบการดำเนินงาน

เวทีเสวนา

### ระยะเวลาและสถานที่

วันพุธที่ 12 กุมภาพันธ์ 2562 เวลา 13.00 - 16.00 น. ณ ห้องประชุมสระบัว ชั้น 1 อาคารประชาสังคม  
อุดมพัฒน์ สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล

### วิทยากร

คุณสรารุช เอ็งสวัสดิ์ เจ้าของนามปากกา “นิ่วกลม”

### หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ศูนย์จิตตปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล

### ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าร่วมเกิดความเข้าใจและได้เรียนรู้มุมมองการเรียนรู้ด้านในตนเองผ่านการเขียนและการอ่านหนังสือ
2. ผู้เข้าร่วมเห็นแนวทางในการเรียนรู้ด้านในตนเอง และมีความเข้าใจการเรียนรู้ในแนวทางจิตตปัญญาศึกษามากยิ่งขึ้น
3. ผู้เข้าร่วมเกิดแรงบันดาลใจในการดำเนินชีวิต ผ่านการสนทนา แลกเปลี่ยน และการเรียนรู้ผ่านบุคคลที่เป็นแบบอย่าง

## กำหนดการ

เวลา	รายละเอียด
13.00 – 13.15 น.	Introduction แนะนำวิทยากร
13.15 – 14.15 น.	เปิดเวทีเสวนาหัวข้อ “หนังสือที่มีชีวิต ... การเติบโตด้านในตนเอง ผ่านงานเขียนของนักกลม” วิทยากรโดย คุณสรารุช เอ็งสวัสดิ์ และ คุณปฎิพัทธ์ อนุรักษ์ธรรม ผู้ช่วยอาจารย์ ศูนย์จิตตปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นผู้ดำเนินรายการ
14.15 – 14.30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.30 – 15.30 น.	เสวนา ถาม-ตอบ ระหว่างวิทยากร กับผู้เข้าร่วม
15.50 – 16.00 น.	สรุปกิจกรรม